

# O que está acontecendo?

## Desenvolvimento do seu bebê



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

## Consulta dos 15 meses

A criança pequena está usando todas as novas habilidades físicas, cognitivas e de linguagem para resolver problemas.

### 15 A 18 MESES: O que está acontecendo?

#### O que seu bebê consegue fazer

**Estou usando meu corpo para explorar e aprender.**



- Estou andando e talvez já esteja correndo e escalando.
- Consigo rabiscar com giz de cera e montar uma torre de blocos.
- Consigo me alimentar sozinho.

**Estou usando a linguagem para entender o mundo ao meu redor.**

- Consigo compreender perguntas e instruções simples, como "Chute a bola para mim".
- Eu me comunico combinando sons e ações; aponto para um copo e digo "áua" para pedir água.
- Por volta dos 18 meses, posso falar até 20 palavras.

#### O que você pode fazer

**Estimule a criança a usar os dedos e as mãos para explorar.** Deixe que ela rabisque, toque um pianinho de brinquedo ou segure uma vareta de bolhas de sabão.



**Brinque de "Olimpíadas do Bebê".**

Crie desafios seguros, como subir sobre uma pilha de almofadas, para que a criança consiga superar.

**Faça perguntas à criança:** "Você quer iogurte ou banana no lanche?"

**Transforme os gestos dela em palavras:** "Você está apontando para o passarinho no céu".

**Leiam juntos, cantem juntos e inventem rimas e histórias.** Isso desenvolve o interesse pela linguagem e pelas palavras.

*Ao utilizar os materiais impressos do HealthySteps, lembre-se de que a criança pode desenvolver habilidades mais rápido ou mais devagar do que o indicado e, mesmo assim, estar se desenvolvendo perfeitamente bem. Cada criança se desenvolve no seu próprio ritmo. Seu Especialista HealthySteps estará à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas. As crenças e os valores culturais da sua família também são fatores importantes que influenciam o desenvolvimento da criança.*

## O que está acontecendo?

### O que seu bebê consegue fazer

**Também estou começando a entender como minhas ações afetam os sentimentos das outras pessoas.**

- Posso tentar consolar alguém que parece triste.
- Repito sons e ações que fazem alguém rir.
- Meus sentimentos podem ser difíceis de controlar. Posso começar a ter birras e vou precisar da sua ajuda para me acalmar.

**Estou me tornando um bom resolvidor de problemas.**

- Posso fazer a mesma coisa repetidamente para descobrir como funciona.
- Uso objetos da maneira como devem ser usados, como fingir falar em um celular de brinquedo.
- Imito o que vejo outras pessoas fazendo, como tentar limpar a mesa com uma esponja.

### O que você pode fazer

**Leia livros que falem sobre sentimentos.**

Relacione a leitura às experiências da criança: "Aquele menininho do livro ficou triste ao se despedir do pai, assim como você fica às vezes".

**Mantenha a calma durante as birras.**

Respire fundo, conte até 10 ou faça o que ajudar você a não reagir impulsivamente. Quando você permanece calmo, a criança consegue se recuperar mais rapidamente.

**Permita que a criança repita a mesma atividade se quiser.** Pode parecer entediante para você, mas isso é uma prática importante para ela.

**Quando a criança aprender uma nova habilidade, como jogar a bola, acrescente um novo desafio:** Coloque um cesto de roupa para ela tentar acertar a bola dentro.

## Outras coisas importantes para saber e experimentar

As crianças pequenas resolvem problemas usando o corpo e a mente para elaborar maneiras de alcançar seus objetivos. Por exemplo, uma criança pequena está resolvendo um problema quando vira um copo de treinamento para descobrir como fazer o líquido sair. Apoie a criança em suas tentativas. Se a torre de blocos continuar caindo, sugira colocar mais blocos na base para dar sustentação. Façam tarefas domésticas juntos. Varrer o chão com uma vassoura, por exemplo, ajuda a criança a resolver problemas, como descobrir como colocar as migalhas na pá. Também é importante ensinar a criança a pedir ajuda e, assim, mostrar que você responde de forma positiva quando ela faz isso.

*Nesta consulta, a equipe pediátrica medirá a altura, o peso e o perímetro cefálico do bebê. Eles ouvirão o coração do bebê e examinarão os olhos, ouvidos, nariz e boca. Seu bebê receberá as vacinas necessárias. Conversaremos sobre o desenvolvimento e as rotinas do bebê, como sono e alimentação. Também revisaremos dicas de segurança. E, claro, reservaremos um tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que você possa ter.*